ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
протокол № 1от 04.09.2023

Пекишева Елена Николаевна
Подписан: Пекишева Елена Николаевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ ""Детский сад № 57 ""Катюша""", CN=Пекишева Елена Николаевна, E=ds57@city.tambov.gov.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.05 09:53:47+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57 «Катюша»
_____Пекишева Е.Н.
приказ № 114от 04.09.2023

Режим дня
воспитанников МБДОУ № 57 «Катюша»
в холодный период года

Режимные процессы /характер деятельности	**Подготовительная группа**		**Старшая группа**		**Средняя группа**		**II младшая группа**		**I младшая группа**	
	6–7 лет	д-ть	5–6 лет	д-ть	4–5 лет	д-ть	3–4 года	д-ть	2–3 года	д-ть
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры, утренний круг в том числе двигательные игры малой подвижности	07:00–08:15	1:15 0:10	07:00–08:00	1 0:10	07:00–08:15	1 0:10	07:00–08:00	1 0:10	07:00–08:00	1 0:10
Утренняя гимнастика	08:15–08:30	0:15	08:00–08:10	0:10	08:15–08:25	0:10	08:00–08:10	0:10	08:00–08:10	0:10
Самостоятельная деятельность, игра	-	-	08:10–08:30	0:20	-	0:20	08:10–08:30	0:15	08:10–08:30	0:20
Подготовка к приёму пищи, приём пищи № 1 (завтрак)	08:30-09:00	0:30	08:30-09:00	0:30	08:25-09:00	0:30	08:30-09:00	0:30	08:30-09:00	0:30
Занятия, перерыв между занятиями, совместная деятельность педагога с детьми в том числе подвижные игры малой и средней подвижности	09:00–10:50	1:50 0:15	09:00–10:45	1:45 0:15	09:00–10:30	1:30 0:15	09:00–10:30	1:30 0:15	09:00–10:30	1:30 0:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:50–11:00	0:10	10:45–10:55	0:10	10:30–10:40	0:10	10:30–10:40	0:10	10:30–10:40	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры), возвращение с прогулки в том числе игры средней и высокой подвижности	11:00–12:30	1:30 0:30	10:55– 12:25	1:30 0:30	10:40– 12:10	1:30 0:30	10:40– 12:00	1:20 0:20	10:40– 12:00	1:20 0:20

Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:30–12:50	0:20	12:25–12:45	0:20	12:10–12:35	0:25	12:00–12:30	0:30	12:00–12:30	0:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, сон	12:50-15:20	2:30	12:45–15:15	2:30	12:35–15:05	2:30	12:30–15:30	3:00	12:30–15:30	3:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	15:20-15:35	0:15	15:15–15:30	0:15	15:05–15:30	0:25	15:30–15:45	0:15	15:30–15:50	0:20
Прием пищи № 4 (полдник)	15:35-16:00	0:25	15:30–16:00	0:30	15:30–16:00	0:30	15:45–16:15	0:30	15:50–16:20	0:30
Занятие № 3, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16:00–17:00	1	16:00–17:00	1	-		-		-	
Игровая деятельность, вечерний круг, дополнительная образовательная деятельность	17:00–17:30	0:30	17:00–17:30	0:30	16:00–17:30	1:30	16:20–17:20	0:40	16:15–17:20 (дополни-тельная образо-вательная деятель-ность не предусмотре на)	1:05
Прогулка (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17:30–19:00	1:30 0:30	17:30–19:00	1:30 0:30	17:30–19:00	1:30 0:25	17:20–19:00	1:40 0:25	17:20–19:00	1:40 0:20
Уход воспитанников домой	до 19:00		до 19:00		до 19:00		до 19:00		до 19:00	

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 57 «Катюша»
_____ Е.Н. Пекишева
Приказ № ___ от «__»_____20___ г.

Режим дня
воспитанников МБДОУ № 57 «Катюша»
в теплый период года

Режимные процессы /характер деятельности	**Подготовительная группа**		**Старшая группа**		**Средняя группа**		**II младшая группа**		**I младшая группа**	
	6–7 лет	д-ть	5–6 лет	д-ть	4–5 лет	д-ть	3–4 года	д-ть	2–3 года	д-ть
Прием воспитанников на свежем воздухе, утренний фильтр, игры, утренний круг. В том числе подвижные игры	07:00–08:10	1:10 0:30	07:00–08:10	1:10 0:30	07:00–08:10	1:10 0:30	07:00–08:05	1:05 0:20	07:00–08:05	1:05 0:20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08:10–08:20	0:10	08:10–08:20	0:10	08:10–08:20	0:10	08:05–08:15	0:10	08:05–08:15	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20--09:00	0:40	08:20--09:00	0:40	08:20--09:00	0:40	08:15--09:00	0:45	08:15--09:00	0:45
Игры, занятия	09:00-09:55	0:55	09:00-09:45	0:45	09:00-09:25	0:25	09:00-09:15	0:15	09:00-09:10	0:10
Прогулка	09:55-10:30	0:35	09:45-10:30	0:55	09:35-10:35	1:00	09:30-10:15	0:45	09:30-10:10	0:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак.	10:30-10:45	0:15	10:30-10:40	0:10	10:35-10:45	0:10	10:15-10:30	0:15	10:10-10:25	0:15
Прогулка В том числе подвижные игры	10:45-12:20	1:25 0:40	11:55-12:20	1:25 0:40	11:00-12:15	1:15 0:30	10:50-11:40	0:50 0:25	10:45-11:35	0:50 0:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:20-13:00	0:40	12:20-13:00	0:40	12:15-13:00	0:45	11:40-12:25	0:45	11:35-12:20	0:45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, сон	13:00-15:30	2:30	13:00-15:30	2:30	13:00-15:30	2:30	12:25-15:25	3:00	12:20-15:20	3:00
Постепенный подъем, закаливающие	15:30-15:45	0:15	15:30-15:45	0:15	15:30-15:45	0:15	15:25-15:40	0:15	15:20:15:40	0:15

процедуры, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения										
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16:00	0:15	15:45-16:00	0:15	15:45-16:00	0:15	15:40-16:00	0:20	15:40-16:00	0:20
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы В том числе подвижные игры	16:00-16:35	0:35 0:15	16:00-16:35	0:35 0:15	16:00-16:30	0:30 0:10	16:00-16:25	0:25 0:10	16:00-16:35	0:25 0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг В том числе подвижные игры различной интенсивности	16:35-19:00	2:05 0: 40	16:35-19:00	2:05 0:40	16:30-19:00	2:10 0:35	16:25-19:00	2:10 0:30	16:35-19:00	2:10 0:25
Уход воспитанников домой	до 19:00		до 19:00		до 19:00		до 19:00		до 19:00	